

# Flagfootball der große Trend bei der Jugend

Horst Fernbacher, Schulsportbeauftragter des AFVD

Flagfootball hat an den Schulen in den letzten Jahren eine rasante aufwärts Entwicklung gemacht. Bis Mitte der 90er Jahre wurde nur in den USA Flagfootball, die **kontaktfreie Variante** des American Footballs, in den Schulen gespielt. In Deutschland war noch sehr wenig vom Flagfootball zu sehen. Das sollte sich aber im Herbst 1996 ändern. Mit Unterstützung des Düsseldorfer American-Football-Clubs „Rhein Fire“ (NFL Europa) lief zunächst in NRW das „Fire Future Projekt“ mit sechs Schulen in Duisburg, Düsseldorf und Essen an.

Heute ist Flagfootball eine feste Größe in zahlreichen Schulen. Flagfootball ist die kontaktfreie Variante des American Footballs und wird von Jungen und Mädchen im Alter von 11-15/16 Jahren gespielt. Seit 5 Jahren auch mit Bambinis von 7 – 11 Jahre. Flagfootball kann aber auch von Erwachsenen oder älteren Schülerinnen und Schülern gespielt werden

Viel braucht man nicht zum Spiel:

- Eine Wiese oder ein Spielfeld 30x60 m,
- 5, 7 oder 9 Spieler pro Team,
- Einen Football, Sportkleidung und einen Flaggürtel

**Und auf geht's!**

Auch bei sehr geringen Vorerfahrungen der Schüler stellen sich nach nur kurzer Zeit folgende Lernerfolge ein:

- Die Motivation der SchülerInnen, eine ihnen nur aus den Medien bekannte Sportart zu erlernen, ist erfahrungsgemäß so hoch, dass eine Nachhaltigkeit tz erwarten ist.
- Flag in der Schule einzuführen bedeutet, die SchülerInnen mit etwas Neuem zu konfrontieren, z. B. mit neuen Bewegungserfahrungen, einem unbekanntem Spielgerät, unbekanntem Spielregeln.
- Es kann bald eine grundlegende Spielfähigkeit erreicht werden, die sich auf andere Sportarten übertragen lässt.

- Innerhalb von zwei Doppelstunden sind die SchülerInnen in der Regel in der Lage ein einfaches Spiel zu meistern. Dafür sind natürlich situativ angemessene Regeländerungen sinnvoll.

Das gemeinsame Erlernen einer neuen Sportart von Lehrer und Lerngruppe führt zu einer interaktiven Lernsituation, die beiden Seiten sehr viel Spaß bereitet und eine fruchtbare Lernsituation kreiert. Wir freuen uns über eine wachsende Akzeptanz unserer Sportart und hoffen, dass wir auch Sie für unseren Sport begeistern können!

Bei allen Fragen bezüglich Flagfootball steht Ihnen jederzeit der Schulsportbeauftragte des American Football Verband Deutschland unter der E-Mail Adresse [fernbacher38@yahoo.de](mailto:fernbacher38@yahoo.de) zur Seite.



# Flag im Bedingungsfeld Schule

