

Seminarkurs Triathlon an der Pforzheimer Fritz-Erler-Schule

Jochen Fauth, Fritz-Erler-Schule Pforzheim



Im Schuljahr 2010/2011 fand erstmalig ein Seminarkurs zum Thema „Triathlon“ am Pforzheimer Fritz-Erler-Gymnasium statt. Beteiligt waren 19 Schülerinnen und Schüler der Klassenstufe J 1. Die Idee zu diesem, für ein Wirtschaftsgymnasium, eher ungewöhnlichen Seminarkurs entstand aus der Begeisterung unserer Schülermentorin für Triathlon und der Motivation der betreuenden Lehrer. So wurde diese Aufgabe im Team angegangen. Der Seminarkurs musste in Inhalt und Form einigen schulischen Kriterien genügen, da die Schüler unter bestimmten Voraussetzungen damit das fünfte, mündliche Prüfungsfach in der Abiturprüfung ersetzen können.

So lassen sich die Aufgaben der Teilnehmer über das Jahr hinweg in drei Schwerpunkte aufteilen:

1. Praxiseinheiten

Um die Sportart Triathlon näher kennenzulernen, gab es verschiedene Praxiseinheiten, welche von den Sportlehrern bzw. auch von der Schülermentorin geleitet wurden. Neben dem klassischen Schwimmen, Radfahren und Laufen ging es auch um Themen wie Koordination, Materialkunde und Taktik im Triathlon. Der absolute Höhepunkt

war sicherlich der Start der Seminar-kursteilnehmer über die Sprintdistanz beim Steinheimer Triathlon.

2. Seminararbeit

Ein weiterer Schwerpunkt lag in der Erstellung einer Seminararbeit zum Thema Triathlon bzw. Wettkampfortganisation einer Triathlonveranstaltung. Die Seminar-kursteilnehmer bearbeiteten sportwissenschaftliche Themen zum Beispiel zur sportartspezifischen Trainingslehre oder widmeten sich organisatorischen und betriebswirtschaftlichen Problemstellungen.

3. Organisation eines Schultriathlons

Der dritte Schwerpunkt des Seminarkurses lag in der Organisation eines Schultriathlons. Die Seminar-kursteilnehmer organisierten selbstständig einen kompletten Schultriathlon. Die unzähligen Aufgaben wie das Erstellen eines Anmeldeformulars und eines Internetauftritts, Absprachen mit Genehmigungsbehörden und der Polizei, Wettkampfverpflegung, Straßensperren, organisieren der Siegerehrung, gewinnen potentieller Sponsoren u. v. m., waren eine große Herausforderung für die Kursteilnehmer.

Am Freitag, 08.07.2011 war es dann

endlich soweit. Um 11.30 Uhr fiel der Startschuss für die insgesamt 47 Teilnehmer. Unter ihnen befanden sich auch Schüler von anderen Pforzheimer Gymnasien, welche zu diesem Schultriathlon eingeladen wurden. Das größte Teilnehmerfeld, für die Strecken 200m Schwimmen – 8,8km Radfahren – 3,6km Laufen, stellte allerdings die gastgebende Fritz-Erler-Schule. Hierbei waren neben Schülerinnen und Schülern auch ein Lehrerteam am Start. Als die Siegerehrung vorbei war und die Organisatoren auf eine verletzungs-freie, gut organisierte Veranstaltung zurückblicken konnten, war den Seminar-kursteilnehmern die Erleichterung förmlich anzusehen.

Der Seminarkurs Triathlon endete mit dem Schuljahr 2010/2011.

Die Möglichkeit einer Wiederholung für einen neuen Seminarkurs mit ähnlicher Aufgabenstellung besteht durchaus, da das Projekt allgemeine Anerkennung fand.