

Das Tobeparadies bereichert das Bewegungsangebot der AKS Graben

Katrin Gallach, Nadine Steska-Schmidt, Adolf-Kussmaul-Grundschule Graben



Wer sind wir?

Wir, die Adolf-Kussmaul-Grundschule, sind eine teilgebundene Ganztagschule mit Kindern aus Graben-Neudorf sowie Kindern aus umliegenden Ortschaften. Im Augenblick haben wir zwei Ganztags- und eine Regelklasse pro Klassenstufe. Derzeit wird unsere Schule von 280 Schülern besucht. Unser Kollegium setzt sich aus 25 Kolleginnen und Kollegen, zwei Referendaren und einem Pädagogischen Assistenten zusammen. Des Weiteren wird unsere pädagogische Arbeit durch eine BUFDI-Leistende, zahlreiche Übungsleiter aus dem Bereich Kooperation „Schule- und Verein“, sowie Eltern und Jugendbegleitern unterstützt. Nur durch eine enge und vertrauensvolle Zusammenarbeit aller Mitarbeiter unserer Schule lässt sich unser derzeitiges Ganztagsangebot mit einem umfassenden bewegungsfördernden Anteil umsetzen. Jeder Einzelne übernimmt somit einen wichtigen Part und ist unentbehrlich für unsere Arbeit. Durch eine regelmäßige und intensive Zusammenarbeit mit dem Förderverein unserer Schule erfahren wir eine

große Unterstützung organisatorischer und finanzieller Art. Dank dieser Kooperation konnten wir in den letzten Schuljahren unser Angebot an Bewegungsmöglichkeiten stetig ergänzen und erweitern. Unsere Schüler können aus einem breit gefächerten Sport- und Freizeitangebot, ihren Interessen entsprechend auswählen.

Wie sieht der Tag an der AKS – Graben aus?

Unser Tagesplan gibt Ihnen einen Überblick, wie Sport- und Bewegungsmöglichkeiten regelmäßig im täglichen Ganztagsangebot integriert werden können.

Ein wichtiger Bestandteil unseres Ganztageskonzepts ist das „Lernen durch Bewegung“.

„Bewegung ist für die Entwicklung und Bewahrung der menschlichen Persönlichkeit unverzichtbar. Kleinkinder artikulieren sich über Bewegung, drücken Emotionen und Bedürfnisse mittels Bewegung aus, lange bevor sie sprechen können. Im Schulalter ist Bewegung unverzichtbar, um den Körper zu erfahren, zu entwickeln und sport-

liche Fähigkeiten zu erwerben.“ In der neueren Gehirnforschung wird bestätigt, dass Lernen und Bewegung in einem untrennbaren Zusammenhang stehen. Es gilt als unbestritten, dass Bewegung nicht nur für die motorische, sondern auch für die kognitive, emotionale und soziale Handlungsfähigkeit eine zentrale Lernkategorie darstellt. (s. „Die Schule bewegt sich“ MKS Baden-Württemberg)

Was macht unser Ganztagskonzept aus?

Die Integration des Aspekts „Bewegung und Sport“ wird an der AKS kontinuierlich ausgebaut und weiterentwickelt. Unser „Tobeparadies“, ausgestattet mit Kletterwand, Boxsack, Sprossenwand, Seilschaukeln, Bänken etc. wird von den Klassen während der Unterrichtszeit genutzt, um den Kindern durch eine Bewegungspause im Unterricht wieder die nötige Konzentrationsfähigkeit zu ermöglichen. Der Toberaum steht außerdem während der Spiel- und AG-Zeit zur Verfügung. Neben drei Sport- und Schwimmstunden in der Woche (eine Doppelstunde



Zeit	Dauer	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
07.00		Öffnung des Schulhauses					
07.15	30 min	Kernzeitbetreuung nach Bedarf					
07.45	15 min	Gleitender Schulanfang					
08.00	90 min	Unterrichtsblock 1					
09.30	20 min	Aktivpause im Schulgelände					
09.50	10 min	Gemeinsames Frühstück					
10.00	90 min	Unterrichtsblock 2					
11.30	15 min	Aktivpause im Schulgelände					
11.45	45 min	Spielzeit/Kreativzeit / Ruhezeit / (Vor-)Lesezeit (Kinder wählen spontan; Lehrer, Kernzeitteam, Eltern...)					
12.30	45 min	Mittagstisch 1/2					nach Bedarf
13.15	15 min	Bewegungsangebote im Schulgelände					nach Bedarf
13.30	45 min	Kurse/Lernangebote	Unterrichtsblock 3	Unterrichtsblock 3	Kurse/Lernangebote	kein Angebot	
14.15	45 min	Werkstattarbeit / Kurse / Lernangebote/„Hausaufgabenbetreuung“					
15.00	60 min	Angebote durch Schule (AG's, Kurse...) und Partner der Schule (Vereine, Kirchen, Eltern...)					
16.00		Ende des Tagesbetriebes					

Sport und Schwimmen im Wechsel, ist eine tägliche Spiel- und Bewegungszeit in den Schultag integriert. Diese Bewegungszeit beginnt bereits mit der morgendlichen 20-minütigen Aktivpause und endet am Nachmittag mit einer Arbeitsgemeinschaft, die in erster Linie einen sportlichen Hintergrund beinhaltet. Das Prinzip „Lernen durch Bewegung“ nimmt ebenso einen wichtigen Teil im ganztägigen Unterricht ein. Somit findet ein regelmäßiger Wechsel zwischen „Konzentration und Bewegung/ Entspannung“ statt.



Schulsport

Unser Sport- und Schwimmunterricht umfasst drei Stunden pro Woche. Dabei haben die Dritt- und Viertklässler wechselweise eine Doppelstunde Sport oder Schwimmen in der Woche. Im Sportunterricht lernen die Kinder verschiedene Disziplinen des Breiten-sports kennen. Mit Hilfe der Kooperation umliegender Vereine werden unsere Sportfachkräfte durch „Profis“ aus den Bereichen Fußball, Handball, Basketball, Ringen und Parcours etc. im Unterricht unterstützt. Aktuell werden die Kinder im Sportunterricht durch Experten aus der Sportart Ringen auf einen Ringwettkampf an unserer Schule vorbereitet. Zudem besuchen uns Basketballspieler der BG Karlsruhe, die mit verschiedenen Klassen eine Basketballstunde durchführen. Diese Aktionen motivieren die Kinder zusätzlich, sich für den „Sport im Verein“ zu entscheiden und auch in ihrer Freizeit aktiv Sport zu treiben.

Im Rahmen des Sport- und Schwimmunterrichts haben die Kinder die Möglichkeit, jährlich

- das deutsche Sport- und Schwimmabzeichen
- das Seepferdchen/ Trixi und
- das Jugendschwimmabzeichen (Bronze, Silber, Gold) abzulegen.

Schulische und außerschulische Wettkämpfe

Wettkämpfe gehören seit Jahrzehnten zum festen Bestandteil unseres aktiven Schullebens. Die Schüler werden im Sportunterricht oder in AG's darauf vorbereitet. Dazu gehören z.B.:

- Bundesjugendspiele Schulsportfest mit Fußballturnier
- Teilnahme bei Jugend trainiert für Olympia in Fußball, Tennis, und Leichtathletik
- Schulsportpräsentationen des Regierungspräsidiums und der SSA Karlsruhe
- „Unicef“ - Kinder laufen für Kinder
- Sparkassen – Schwimmwettkampf
- Jährlicher Handballspieltag mit Besuch eines Handballspiels des Bundesligavereins „Rhein-Neckar-Löwen“
- Ringerturnier
- ADAC-Fahrradturnier
- Völkerballturnier – organisiert von unserem Förderverein
- Zusatzangebot einer Kindersportakademie „Jobeko“
- etc.



Bewegter Unterricht

In der Praxis bedeutet dies, dass Kompetenzen nicht nur auf kognitive Art, sondern ebenso durch bewegtes, spie-



lerisches und handlungsorientiertes Lernen erworben werden. Der Kompetenzerwerb z.B. in Deutsch, Mathe und dem Fächerverbund Mensch-Natur-Kultur (MNK) wird somit durch Lauf- und Bewegungsspiele unterstützt.

Projekt „Komm mit in das Gesunde Boot“

„Das Programm „Komm mit in das Gesunde Boot“ fördert die gesundheitliche Entwicklung der Kinder in Grund- und Sonderschulen. Ziel ist der Aufbau von Kompetenzen für einen gesunden Lebensstil bereits in jungen Jahren. Im Zentrum stehen die Bildungsplan-Themen Bewegung, Ernährung und Freizeitgestaltung des MNK.

Schulen, die sich besonders engagiert am Programm beteiligen, können mit der Plakette „Wir sind an Bord!“ ausgezeichnet werden.“ Diese Plakette wird unserer Schule im Juni 2013 überreicht werden.

Ein weiterer Teil des „Bewegten Unterrichts“ sind die Bewegungskarten dieses Programms. Darauf sind stichpunktartig kurze „Bewegungsspiele“ beschrieben, die als Auflockerung im Unterricht oder zur gezielten Bewegungsförderung, z.B. zwischen den Schulstunden, eingesetzt werden können. Alle Übungen können im Klassenzimmer, viele sogar direkt am „Sitzplatz“ durchgeführt werden.

<http://www.gesunde-kinder-bw.de/grundschule/index.php?idcat=32&sid=fd185800527f336a2d47db6568abd62a>, Zugriff am 28.04.2013



Aktivpause

Während der Aktivpause auf dem Außengelände steht den Kindern ein Spielhaus mit einer großen Spiel- und Jongliersammlung zur Verfügung. Dort können sie Einräder, Stelzen, Pedalos, Seile, Bälle usw. ausleihen. Die Ausgabe erfolgt durch einen „Spielhaus-Dienst“, organisiert von den Viertklässlern. Auf unserem Schulhof mit Hüpfspielen und Tischtennisplatten sowie einem Fußballplatz können die Kinder die Zeit aktiv nutzen.



Arbeitsgemeinschaften

Die AG's unserer Schule bieten den Kindern ein vielfältiges sportliches Angebot. Durchgeführt werden diese von Lehrern, Kooperationspartnern aus Vereinen und Eltern. Das große Spektrum reicht von A wie Aikido bis Z wie Zumba.

Die „Ergebnisse“ der AG's werden wiederum für Auftritte auf Schulfesten, bei der AWO/ Altersheim, einem internationalen Kinderfest oder für die Schulsportpräsentation des RP Karlsruhe genutzt, bei der wir in diesem Jahr mit zwei Gruppen vertreten waren. So haben unsere Schüler die Möglichkeit, Sportarten, mit denen sie sonst nicht direkt in Berührung kommen würden, für sich zu entdecken und sich dafür zu begeistern. Hier ein kleiner Auszug aus unserem AG-Angebot: Aikido, Akrobatik, Golf, Indica, Zumba, Fußball (Schulmannschaft), Handball, Ringen und Raufen nach Regeln, Boxen, Karate, Schach, Tanzen (Orientalischer Tanz, Hip Hop, Tanzen zu Popmusik).

Die AG's finden für Erst- und Zweitklässler täglich von Montag bis Donnerstag und für die Dritt- und Viertklässler 2 x die Woche statt. (Erstklässler – halbjährlicher Wechsel, Zweit- und Viertklässler geben ihre AG-Wünsche an, die es bei der Planung entsprechend zu berücksichtigen gilt. Deswegen sollte für die Organisation der AG-Pläne in jedem Fall genügend Zeit eingeplant werden.



Spielzeit

In der Spielzeit stehen den Kindern freiwählbare Angebote zur Verfügung. Dadurch gestaltet jedes Kind seine „Mittagspause“ jeden Tag nach seinen jeweiligen Bedürfnissen. Die Kinder haben dementsprechend die Wahl, eine aktive Bewegungspause mit anschließender Entspannung in unserer Ruheinsel zu verbringen.

Angebote in der Spielzeit:

- Tobeparadies
- Ruheinsel
- Erlebnis-Spielplatz
- Schulhof/ Wiese
- Spielhäuschen

Auf Grund einer veränderten Lebensumwelt der Kinder nimmt die Bewegungs- und Gesundheitsförderung in der Schule einen immer größer und wichtiger werdenden Raum ein. Der Auftrag unserer Schulen, dieser Entwicklung gerecht zu werden, wächst somit stetig.

Bei weiterem Interesse können Sie sich gerne mit unserer Schule in Verbindung setzen.
www.kussmaulschule.de,
E-Mail: aksgraben@t-online.de,
Tel: 07255-71260

