

# Eine Schule in Bewegung

## Johannes-Kepler-Grundschule Mannheim

Katrin Thierfelder



### Leitgedanken

Sport gehört oft zu den Lieblingsfächern der Schüler, denn sie wollen sich bewegen, weil sie sich gern bewegen. Gleichzeitig bildet Bewegung ein stabiles Fundament für ein erfolgreiches Lernen und beugt gesundheitlichen Problemen vor.

Diese Erkenntnis ist eine wichtige Grundlage der Gestaltung unseres Schulvormittags.

Die Johannes-Kepler-Grundschule liegt in der Innenstadt von Mannheim, einem Umfeld, welches den Schülern wenig Bewegungsmöglichkeiten bietet. So können wir immer mehr gesundheitliche und körperliche Mängel und Schäden beobachten. Die Lehrerinnen und Lehrer unserer Schule haben es sich zur Aufgabe gemacht, dem entgegenzuwirken, indem wir allen Schülern ein breit gefächertes Spektrum von Bewegungsmöglichkeiten anbieten.

2003 wurde unsere Schule mit dem **Zertifikat Schule mit sport- und bewegungserzieherischem Schwerpunkt** ausgezeichnet. Es ist uns ein Anliegen, immer wieder neue Anreize für unsere Schüler zu schaffen und unsere An-

gebote sportlicher Aktivitäten zu erweitern.

### Sportliche Aktivitäten und Angebote

Kinder, die sehr früh am Morgen in der Schule sind, haben bereits vor dem Unterricht die Möglichkeit, sich in einem unserer Gymnastikräume mit Kleingeräten zu bewegen oder zu tanzen.

Anschließend gehen sie in ihre Klassen. Alle beginnen mit einem Bewegungslied als Begrüßung und stimmen sich auf den Tag ein.

Während des rhythmisierten Schulvormittages werden täglich immer wieder Bewegungsspiele durchgeführt, um wieder fit und munter zu werden. So wird Sprache mit Bewegung verknüpft, indem zum Beispiel Gedichte szenisch nachgestellt, Diktate in Form von Laufdiktaten geübt werden oder Sprechreime auch in der Körpersprache *Bewegung* Ausdruck finden. Um allen Kollegen ein Repertoire an Bewegungsspielen und -liedern in die Hand zu geben, gestalteten wir einen Pädagogischen Tag mit diesen Themeninhalten.

In unserer bewegten Hofpause ste-

hen den Schülern Spielgeräte zur Verfügung, die bei schlechtem Wetter auch in den Gängen oder im Klassenzimmer benutzt werden können. Jede Klasse besitzt eine eigene Spielekiste, mit der die Schüler verantwortungsvoll umgehen. Der Schulhof ist in verschiedene Zonen eingeteilt. Die Schüler wissen, wo sie zum Beispiel Fußball spielen können oder einfach nur über den Schulhof bummeln. Ein Sinnesparcours, ein Klettergerüst und eine Tischtennisplatte werden gern von ihnen angenommen und bieten durch ihren Aufforderungscharakter vielfältige Bewegungsmöglichkeiten.

In der 3. Klasse nehmen alle Schüler am Schwimmunterricht und in der 4. Klasse am Eislaufunterricht teil. Dazu werden vom Förderverein unserer Schule Schlittschuhe zur Verfügung gestellt. Alle 4. Klassen nehmen an den Bundesjugendspielen teil.

Regelmäßige AG-Angebote werden gern von unseren Schülern genutzt z.B. Karate, Fußball, Tanz oder Handball. Die Handball AG findet in Kooperation mit dem PSV Mannheim statt, das heißt,

die Schüler werden von einem Handballtrainer des PSV in unserer Turnhalle im Anschluss an den Unterricht trainiert. Sie nehmen auch an Turnieren teil und zeigen dabei ein großes Engagement.

Zweimal im Schuljahr findet an unserer Schule eine Gesundheitswoche statt. Dafür versuchen wir auch immer wieder Kooperationspartner zu gewinnen. In diesem Schuljahr starteten die ersten Klassen in Zusammenarbeit mit der MVV Mannheim das Projekt TRINK DICH FIT MIT LUISE. Dazu erhielten die Schüler einen eigenen Wasserbecher und erforschten 3 Wochen lang die Auswirkung des *Wassertrinkens* auf ihr Lernverhalten. Sie erkannten, wie munter uns ein Schluck Wasser aus dem Wasserhahn wieder werden lässt. Die Schüler der ersten Klassen gehen nun während der Unterrichtszeit zum Wasserhahn und trinken einen Schluck Wasser, ohne dass es den Unterrichtsprozess stört. Kollegen anderer Klassenstufen haben dieses Projekt ohne Kooperationspartner durchgeführt. Höhepunkt unseres diesjährigen Projekts im Rahmen der Gesundheits- und Bewegungserziehung, war eine gemeinsame Gymnastikeinlage aller Klassen auf dem Pausenhof. Alle Klassen

sangen gemeinsam bekannte Bewegungslieder und hatten sehr viel Freude daran.

In jedem Schuljahr findet in unserer Schule eine Sportwoche statt, die unter einem bestimmten Motto steht; wie etwa 2005: *Läufer, Werfer, Springer – wir sind alle Gewinner*. Alle Klassen hatten täglich 2-3 Stunden Sport. Dazu wurden die Turnhalle, der Schulhof, der angrenzende Bolzplatz und die Gymnastikräume genutzt. Eltern aus allen Klassen unterstützten die Kinder und Kollegen. Klassische und alternative Sportgeräte wie Fahrradreifen, Bananenkartons, Styroporplatten kamen zum Einsatz. So bastelten sich alle Schüler einen Schleuderball aus Mülltüten und Zeitungspapier, den sie immer wieder zum Einsatz brachten und der ihnen auch am Nachmittag zur Verfügung stand. Höhepunkt bildete ein abschließender Klassenwettkampf auf dem Sportplatz des Sportvereins 1846 Mannheim. Bevor die Klassen an ihre Stationen gingen, begannen alle Schüler mit einer gemeinsamen Gymnastik. Die einzelnen Stationen waren auch an diesem Tag eine Kombination aus klassischen und alternativen Sportarten. Selbstverständlich kam auch der selbst gebastelte Schleuderball zum Einsatz. Den Ab-

schluss bildete eine Siegerehrung, bei der jede Klasse eine Klassenurkunde erhielt. So gab es keine Verlierer, sondern nur Gewinner und alle Kinder hatten sichtlich viel Spaß dabei.

In den Jahren der Olympischen Spiele gibt es bei uns eine Schul-Olympiade. Die Winterolympiade findet in der Turnhalle statt. Die Kinder sitzen dann zum Beispiel in einem Bob, einer Bananenkiste auf Rädern, laufen Ski auf Teppichfließen oder rutschen als Skispringer auf Teppichfließen von der Bank. Höhepunkt der Veranstaltung ist eine „klassische“ Siegerehrung.

Alle Aktionen und Bewegungsmöglichkeiten werden von den Schülern gern angenommen und mit Freude umgesetzt. Wir planen unsere Bewegungsangebote zu erweitern und Kooperationspartner für unsere Schule zu gewinnen, um allen Schülerinnen und Schülern noch mehr Bewegungsmöglichkeiten innerhalb und außerhalb des Unterrichts anbieten zu können. Wir verstehen unsere Schule als eine **SCHULE IN BEWEGUNG!**