

Pascal Kleyer - großes Nachwuchstalent über die Mittelstrecke am Otto-Hahn-Gymnasium Karlsruhe

Das Interview führte Georg Zwirner, Otto-Hahn-Gymnasium Karlsruhe

Pascal Kleyer zählt zu den hoffnungsvollsten Nachwuchsmittelstrecklern des Deutschen Leichtathletik-Verbandes. Der Bundeskaderathlet konnte 2015 mit einem 8. Platz bei den U18-Weltmeisterschaften im 800-m-Finale als bester Europäer die Läuferzene überraschen. Der gebürtige Karlsruher konnte neben zahlreichen baden-württembergischen und süddeutschen Trophäen bisher drei Deutsche Meistertitel über die Mittelstrecke gewinnen. Der 18-Jährige startet für die LG Region Karlsruhe und besucht derzeit die Kursstufe 2 des Otto-Hahn-Gymnasiums in Karlsruhe.

ERFOLGE 2015 UND 2016

2016

- Deutscher Meister 800m MJ U20 in der Halle
- 2. Platz Deutsche Meisterschaft Cross Mannschaft MJ U20 (Kleyer-Ketterer-Sickinger)
- 7. Platz Deutsche Meisterschaft 3x1000m MJ U20 (Ketterer, Anstett, Kleyer)
- 7. Platz Deutsche Meisterschaft Cross MJ U20

2015

- 8. Platz U18-Weltmeisterschaft 800m MJ U18
- Deutscher Meister 800m MJ U18
- Deutscher Meister Cross Mannschaft MJ U18 (Kleyer-Sickinger-Ketterer)
- 3. Platz Deutsche Meisterschaft Cross MJ U18
- 3. Platz Deutsche Meisterschaft 3x1000m M U23 (Kleyer, Körner, Kessler)
- 6. Platz Deutsche Meisterschaft 3x1000m MJ U20 (Hofmann, Anstett, Kleyer)

Wie und in welchem Alter bist du zur Leichtathletik gekommen?

Mit zehn Jahren als ich als Sextaner auf das Otto-Hahn-Gymnasium gekommen bin. Mein Sportlehrer der OHG-Talentfördergruppe nominierte mich für die Sparkassen-Schüler-Stadtmeisterschaften. Aufgrund meines guten Abschneidens habe ich von Ihm eine Empfehlung zur Leichtathletik erhalten, der ich gefolgt bin.



Welchen Stellenwert hat deiner Meinung nach die Leichtathletik in der breiten Öffentlichkeit?

Nach meiner Meinung wird der Stellenwert in der breiten Öffentlichkeit im Wesentlichen auf die Olympischen Spiele/Welt- und Europameisterschaften beschränkt.

Wie sehen deine Trainingsbedingungen in Karlsruhe und Umgebung aus?

Die Trainingsbedingungen in Karlsruhe sind derzeit sehr gut. Die Europahalle ist gerade im Winter fast an jedem Tag eine wichtige Trainingsstätte. Mein Trainer Günther Scheefer optimiert mein tägliches Training.

Welche Trainingsschwerpunkte hat ein Mittelstreckenläufer neben dem ausdauernden Laufen?

Weitere Trainingsschwerpunkte neben dem ausdauernden Laufen sind unter anderem Kraft-, Schnelligkeits-, Koordinations- und Taktik-Training.

Auf wie viele Stunden Training kommt man da pro Woche?

Ich trainiere ca. 15 bis 19 Stunden in der Woche je nach Saisonstand.

Wie sieht ein normaler Schultag für dich aus?

Ab 7:45 Uhr Frühtraining im Kraftraum am OHG, 9:35 Uhr bis 13:00 Uhr Schule, Essen in der Mensa, häufig von 14:00 Uhr bis 15:35 Uhr Schule, 18:00 Uhr bis 20:30 Uhr Training Europahalle.

Als Eliteschule des Sports besuchen viele Leistungssportler das Otto-Hahn-Gymnasium in Karlsruhe. Wie beurteilst du die Unterstützung von schulischer Seite?

Die Unterstützung könnte nicht besser sein. Bei Bedarf bekomme ich Nachhilfe u. a. von Lehrern der Schule, Hausaufgabenbetreuung und ich werde für Lehrgänge des Landes- bzw. Bundeskaders freigestellt. Insgesamt wird versucht, mich sehr individuell zu betreuen.

Hervorzuheben ist sicher auch die gute Kooperation zwischen der Schule und meinem Verein, der LG Region Karlsruhe sowie dem Landes- bzw. Bundesverband.

Wie arbeitet ein Hochleistungssportler in einem längeren Trainingslager für die Schule?

Ich versuche mich im Voraus über den anstehenden Unterrichtsstoff zu informieren und diesen so gut es geht in meiner freien Zeit zu bearbeiten. Zudem kann ich jeder Zeit per E-Mail mit meinen Lehrern in Kontakt treten und ihnen Fragen stellen.

Was könnte deiner Meinung nach im System Schule - Leistungssport verbessert bzw. optimiert werden?

Da ich bereits eine vorbildliche Unterstützung erhalte, ist eine Optimierung sicher schwierig. Vielleicht in der Feinjustierung/Abstimmung könnte es manchmal noch etwas besser laufen.

Wie sehen deine sportlichen Ziele für das kommende Jahr 2017 aus? Was wäre das sportliche Highlight, wenn du auf deine gesamte sportlichen Karriere blickst?

Mein sportliches Ziel für das kommende Jahr ist national unter die Top 3 zu kommen und mich für die U20 Europameisterschaften zu qualifizieren. Dort möchte ich in das Finale einzuziehen. Das sportliche Highlight meiner Karriere

re ist die Olympiateilnahme.

Nach meinem 8. Platz bei der U-18-WM im letzten Jahr in Kolumbien hat man mich schon einmal in das „Perspektivteam Tokio 2020“ aufgenommen.

Hast du schon Vorstellungen, wie es nach der schulischen bzw. leichtathletischen Karriere beruflich weiter geht?

Nach meinem Abitur möchte ich zuerst ein Praktikum absolvieren und mich in dieser Zeit beruflich orientieren. Genauere Vorstellungen habe ich derzeit noch nicht.

Wäre der Beruf als Lauftrainer eine Option für dich?

Ich könnte mir einen Beruf als Sport- oder Lauftrainer durchaus vorstellen.

Leichtathletik im Sportunterricht kommt nicht bei allen Schülerinnen und Schülern gut an. Was müsstest man deiner Meinung nach am Sportunterricht ändern, um die Leichtathletik in der Schule attraktiver zu gestalten?

Da ich selbst leidenschaftlich Leichtathletik betreibe und keine besondere Motivation benötige, ist es für mich schwierig, hierzu eine Anregung/Empfehlung zu geben. Ich denke, dass die Leichtathletik im Vergleich zu anderen Schulsportarten noch eine gute Akzeptanz erfährt.

