

HERAUSGEBER

Regierungspräsidium Karlsruhe
Abteilung Schule und Bildung
Fachbereich Sport

ZUSAMMENSTELLUNG UND**REDAKTION**

Wolfgang Essig
Manfred Reuter

DRUCK UND GESTALTUNG

Regierungspräsidium Karlsruhe

www.rpk-sport.de

Im Brennpunkt:**Altersspezifisches Ausdauertraining in der Schule****Vorwort**

3

Beiträge zum Leitthema

Ausdauertraining im Schulsport	4
Aus Freude am Laufen	7
Das Fahrtspiel – Beispiel einer leichtathletischen Trainingsform	10
Ausdauer im Schulschwimmen	12
Ausdauerschulung am Beispiel des Fitness-Klassikers „Aerobic“	13

Aus den Schulen

Ausdauertraining – Motivation durch Triathlon	15
Erfolgreiche Triathlon AG an der Dietrich-Bonhoeffer-Schule Weinheim	17
Bewegung in der Natur bei Wind und Wetter, ein Ausdauerprojekt in Klasse 5	18
Deutscher Präventionspreis für die Insel-Grundschule Pforzheim	19
Leistungssport am Otto-Hahn-Gymnasium Karlsruhe	20

DSL

Unterrichtsbeispiele zum Thema Ausdauer	24
---	----

Sportabitur 2009

Statistik	25
-----------	----

Jugend trainiert für Olympia

Statistik	28
-----------	----

Kleine Regelkunde

Neue Regeln im Schulvolleyball	30
Neue Regeln im Basketball	31

Aktuelle Informationen

Zwei neue CD's der Unfallkasse Baden Württemberg	31
Schwimmen im Meer und in Badeseen	32
Neustrukturierung der Regionalteams an den Staatlichen Schulämtern	32
Bernd Schneiderat – neuer Fachberater an beruflichen Schulen	35

Reihe Spitzensportler in der Schule

Interview mit den Nationalturnerinnen Desirée Baumert und Maike Roll, Otto-Hahn-Gymnasium Karlsruhe	36
--	----

Pressespiegel

38

Der Kürze wegen wird in einigen Artikeln die männliche Substantivform verwendet

Redaktionsschluss Heft 1/2010 30. April 2010