



INFO

Newsletter 2019/1

Fachbereich Sport

Regierungspräsidium Karlsruhe Abteilung 7 Schule und Bildung

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

Sie erhalten heute den (eventuell) letzten Newsletter-Sport des RP Karlsruhe. Die Zuständigkeiten der Fachberater Sport - und somit der Redakteure dieses Newsletters - ändern sich im Laufe des neuen Schuljahres 2019/20. Aufgrund der neuen Strukturen in den neuen Institutionen kann über die Weiterführung dieses Mediums derzeit keine Aussage gemacht werden, da zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht abzusehen ist, welche Mittel und Wege für die weiterhin wichtige Aufgabe der aktuellen Information der Sportkolleginnen und Sportkollegen zur Verfügung stehen werden.

Wir möchten nicht versäumen, Sie auf eine sportliche Großveranstaltung in Heidelberg aufmerksam zu machen: Vom 13. bis 20. Juli 2019 wird die **U24 Weltmeisterschaft im Ultimate Frisbee** in Heidelberg stattfinden. Ein Ereignis, das Sie nicht verpassen sollten, da diese Sportart wie kaum eine andere für den Schulsport geeignet ist. Wie man Ultimate-Frisbee gewinnbringend im Sportunterricht einsetzt, zeigt Rainer Beha, Bundesliga- und Nationalspieler, in seinem Beitrag „(Ultimate) Frisbee in der Schule“ und auf einer Fortbildung des DSLV für Sportlehrkräfte am 9. Juli am ISSW in Heidelberg (siehe unten).

Da im Sommer das Schwimmangebot für Schulen durch die Nutzung der Freibäder in der Regel größer wird, wollen wir Ihnen einige Praxistipps an die Hand geben, wie Sie Ihren Schwimmunterricht in der Primar- und Sekundarstufe 1 interessant und vielseitig, aber auch zielorientiert gestalten können.

Ein sehr informatives und praxisorientiertes Tool für Sportlehrkräfte sowie Schüler der Sekundarstufe II ist die am KIT neu entwickelte **App „Turnlehrer 1.0“**. Sie bietet vor allem Lehrvideos zu allen Turnübungen, die relevant für das Sportabitur sind.

Erste-Hilfe und Rettungsfähigkeit sind - nicht zuletzt aus aktuellem Anlass - immer wieder Thema im beruflichen Alltag von Sportlehrkräften. Wir zeigen Ihnen, wo sie verbindliche Informationen erhalten und machen auf ein Angebot zur Ausbildung als Ersthelfer aufmerksam, das zur Zeit allerdings nur für allgemeinbildende Gymnasien zur Verfügung steht. Wie aus dem Ministerium zu erfahren ist, wird das Angebot der Erste-Hilfe-Fortbildungen künftig für alle Schularten noch stärker ausgebaut werden.

An dieser Stelle möchten wir Redakteure uns bei allen Lesern und Autoren unseres Newsletters für das entgegengebrachte Interesse und das Engagement beim Erstellen von Artikeln bedanken. Auch wenn dies die vermutlich letzte Ausgabe ist, freuen wir uns über Informationen, Anregungen, Hinweise oder auch Kritik jeglicher Art zum Thema (Schul-) Sport, die direkt an unsere E-Mail-Adressen (reich@cbg-ladenburg.de; f.hoffmann@jprs-weinheim.de) gesendet werden können.

Wir hoffen, dass einige Artikel dieser Ausgabe Ihr Interesse finden und Sie die Informationen in Ihrem beruflichen Alltag gewinnbringend einsetzen können.

Ihr Redaktionsteam

Frank Hoffmann, Peter Reich und Manfred Reuter (RPK)



Ultimate Frisbee

Vom 13. bis 20. Juli 2019 wird die U24 Weltmeisterschaft im Ultimate Frisbee in Heidelberg stattfinden. 1500 Athletinnen und Athleten aus 30 Ländern nehmen daran teil. Ein sportliches Highlight kurz vor den Sommerferien direkt vor unserer Haustür! Das sollten Sie und Ihre Schülerinnen und Schüler sich nicht entgehen lassen und als Zuschauer kostenlos (Ausnahme Eröffnungsspiel und Finale) den packenden Spielen zusehen!

Ultimate-Frisbee stammt aus den USA und wird mittlerweile von über 250 Vereinen und Spielgemeinschaften in Deutschland gespielt. Die Sportart verlangt Laufschnelligkeit, Ausdauer, Wurfähigkeit und Teamgeist. Es ist eine der fairesten Mannschaftssportarten der Welt und wird auch bei Weltmeisterschaften ohne Schiedsrichter gespielt.

Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, im Aktionsbereich des hessischen Frisbee Landesverbandes im Sportzentrum Süd eigene Erfahrungen mit der Frisbeescheibe und der Sportart „Disc-Golf“ zu sammeln.

[Hier](#) erhalten Sie weitere Informationen.



Aus diesem Anlass bietet der DSLV Baden-Württemberg am 9. Juli 2019 eine **Fortbildung „(Ultimate) Frisbee in der Schule“** (s.u.) für Sportlehrerinnen und Sportlehrer aller Schularten am ISSW in Heidelberg an. Nähere Informationen dazu finden Sie auf der Homepage des DSLV-BW.

(<https://www.dslvbw.de/regionalteams/regionalteam-nordbaden/>)



best practice I

(Ultimate) Frisbee in der Schule

Rainer Beha, Lehrer am Moll-Gymnasium in Mannheim und aktiver Bundesliga- sowie Nationalspieler, stellt Ihnen ein Umsetzungsbeispiel für den Sportunterricht vor: Der „Spirit of the game“, Techniksulung, eine einfache Spielreihe, die wichtigsten Regeln und Tipps zur Materialbeschaffung sind inhaltliche Schwerpunkte dieses Skripts.

[Unterrichtsmaterial](#) (von Rainer Beha)

Passend dazu ist auch der Artikel aus dem Sport-Newsletter 1/2015 „Frisbee – Flugschreiben im Sportunterricht“, den wir [hier](#) noch einmal verlinkt haben.



© Can Stock Photo





best practice II

Schwimmunterricht im KiGa und in der Grundschule

Jedes Kind sollte die Möglichkeit erhalten, schwimmen zu lernen. Das Monats-thema des Schweizer Internetportals „mobilesport.ch“ will Lehrpersonen dabei unterstützen, einen vielfältigen Unterricht für die Kleinen zu gestalten.

- Alter: 5–8 Jahre
- Schulstufe: KiGa – 2. Klasse
- Niveau: Anfänger
- Lernstufe: erwerben, anwenden

[Hier](#) geht es zum Unterrichtsmaterial (letzter Zugriff am 6.6.2019)

 <p>©www.ClipartsFree.de</p>	<p>best practice III</p> <p>Schwimmunterricht in der Sek. 1</p> <p>Der Fokus dieses Artikels liegt ausschließlich auf drei Schwimmarten: Brust-, Kraul- und Rückenschwimmen. Das Schweizer Internetportal „mobilesport.ch“ stellt Ihnen Bildreihen sowie Übungen zu den drei ausgewählten Schwimmstilen zur Verfügung; zusätzlich werden Unterrichtsbeispiele für die Klassenstufen 7 bis 9 vorgestellt.</p> <p>Hier geht es zum Unterrichtsmaterial (letzter Zugriff am 6.6.2019)</p>
	<p>Elektronische Zeitmessung mit „Sprint-Timer“ (nur für IOS)</p> <p>Sehr umfangreiche Möglichkeiten, auch für die professionelle Verwendung. Für den Unterricht empfiehlt sich die Zeitmessung mit iPad und Stativ (auf Ziellinie ausrichten). Für eine reine elektronische Zeitmessung (ohne Reaktionszeit), kann man den Schallpegel für das Ausgangssignal (Starterklappe) manuell einstellen, ebenso den Abstand zum Starter. Wichtig ist hierbei, dass absolute Ruhe herrscht, um das Signal nicht vorzeitig auszulösen.</p> <p>Mit Start Recording wird schließlich nur der Zieleinlauf gefilmt (Finish Mode: Photo). Abschließend kann die Brust jedes Läufers exakt an die Ziellinie verschoben und somit die Laufzeit abgelesen werden. Somit können alle Bahnen belegt werden, was für eine erhebliche Zeitersparnis sorgt!</p> <p>https://apps.apple.com/de/app/sprinttimer-zielfoto/id430807521</p>
	<p>Rettungsfähigkeit - aktuelle Rechtslage</p> <p>Aufgrund eines BGH-Urteils über einen tragischen Unfalls im Sportunterricht, der bereits 6 Jahre zurückliegt, entbrannte in den Medien eine intensiv geführte Diskussion über die Pflichten und Befähigungen von Sportlehrkräften bezüglich der Rettungsfähigkeit und Erste-Hilfe-Leistung.</p> <p>Auf der SPORT-Homepage des RP Karlsruhe finden Sie Informationen zur Ersthelferausbildung an allgemeinbildenden Gymnasien. Folgen Sie dazu dem Button „Ersthelfer“.</p> <p>Zusätzliche Informationen bietet Ihnen die neu überarbeitete FAQ-Liste Sportunterricht. Hier finden Sie vielfältige Informationen und Antworten auf rechtliche Fragen zum Sportunterricht</p>
	<p>Turnlehrer-App 1.0</p>   <p>Ein sehr hilfreiches Tool für den Turnunterricht ist die von Yannick Weislogel am KIT entwickelte Turnlehrer-App 1.0, die kostenfrei im iOS App-Store (https://itunes.apple.com/de/app/turnlehrer/id1425395321?mt=8) und im Android App-Store (https://play.google.com/store/apps/details?id=com.turnapp.demianhartmann.turnapp&gl=DE) heruntergeladen werden kann und die für die Abiturvorbereitung in Baden-Württemberg im Gerätturnen eine sinnvolle Hilfe darstellt.</p> <p>Weitere Inhalte und Funktionen sollen folgen.</p>



DSLV Baden-
Württemberg

DSLV Schulsportkongress am 09.10.2019

Der diesjährige Schulsportkongress des DSLV Baden-Württemberg findet am Samstag, dem 9. Oktober in Reutlingen statt.

Anmeldungen sind voraussichtlich ab Mitte August 2019 unter dieser Adresse möglich: https://www.dslvbw.de/schulsportkongress_anmeldung/

Nähere Infos finden Sie auf der Homepage des DSLV Baden-Württemberg (www.dslvbw.de)

Bitte vormerken:

6. Forum Schulsport in Albstadt-Tailfingen am 28./29. November 2019



Presseschau

- [Erlebnis Waldsport – ein Projekt des Sportkreises Heidelberg für Grundschulklassen](#)
- [„Kraxel Cracks“ stärkt Klassengemeinschaft und Selbstvertrauen](#)



Fortbildungen im Fach Sport

www.rpk-sport.de → Button „Fortbildung“

Auf dieser Seite finden Sie die im Schuljahr 2019/20 geplanten Sportfortbildungen (vorbehaltlich der Zustimmung des Hauptpersonalrats zu deren Durchführung).

Aufgrund der Umstellung des gesamten Fortbildungsmanagements auf eine neue Anmeldeplattform, kann derzeit noch nicht vorausgesagt werden, wann und über welche Seite die Ausschreibungen eingesehen werden können und wie die Anmeldung vorstattengehen wird.

Über www.rpk-sport.de werden wir Sie aber über aktuelle Entwicklungen zeitnah informieren.

Impressum

Herausgeber: Regierungspräsidium Karlsruhe, Abteilung Schule und Bildung, Fachbereich Sport

Hebelstraße 2, 76133 Karlsruhe

0721/926-0

Manfred.Reuter@rpk.bwl.de

Internet: www.rpk-sport.de

Leitung: Manfred Reuter

Redaktion: Frank Hoffmann, Peter Reich